

Connecting Your Roots

Op zoek naar je biologische familie - Een persoonlijk verhaal met praktische tips

Inleiding

Het ontdekken van je biologische roots is een emotionele reis. Voor velen is het niet alleen een zoektocht naar antwoorden, maar vooral een zoektocht naar jezelf. Toch voelt deze reis vaak als een ondoordringbaar doolhof: privacyregels, afwijzingen, lange wachttijden en een gevoel van ontmoediging bemoeilijken je pad. Was er maar iemand die je de weg op eenvoudige manier zou wijzen. Helaas, het is vaak een eenzaam pad.

Ik heb deze reis persoonlijk ervaren.

In mijn boek *Ontworteld* beschrijf ik hoe ik op mijn 46ste ontdekte dat mijn vader niet mijn biologische vader is. Dat vele familieleden al die jaren op de hoogte waren, behalve ik. Het was een schok, een opluchting en een zoektocht die mij, ondanks de uitdagingen, een completer gevoel heeft gegeven. Hoewel ik altijd een bepaalde incompleetheid zal ervaren, heeft deze reis mij dichterbij mezelf gebracht.

Met deze whitepaper wil ik jou ondersteunen in jouw zoektocht. Ik deel mijn verhaal en geef praktische tips om je te helpen op zoek te gaan naar je biologische roots.

Mijn missie

Ieder mens heeft het recht te weten wie je bent en waar je vandaan komt.

Mijn verhaal: Het onuitgesproken gevoel

Mijn eerste herinneringen aan 'anders zijn' gaan terug naar mijn zesde levensjaar. Ik voelde me vaak niet volledig thuis in mijn eigen lichaam. Niet omdat ik niet liefdevol werd opgevoed – dat geluk had ik zeker – maar omdat ik intuïtief aanvoelde dat ik uit een andere biologische combinatie kwam.

Er waren momenten die achteraf speldeprikjes bleken: de blikken van mensen die iets wisten maar niets durfden te zeggen, de stiltes, het onuitgesprokene. De bijzondere antwoorden op mijn vragen die deels logisch maar ook deels onlogisch aanvoelden. Het duurde tot mijn 46ste voordat de waarheid aan het licht kwam.

Toen ik ontdekte wie mijn biologische vader was, ging er een enorme deur open. Alles wat ik dacht te weten over mezelf veranderde. Maar deze ontdekking bracht mij ook dichterbij mezelf. Het ging uiteindelijk niet alleen om het vinden van mijn biologische vader, maar om het vinden van mijn eigen waarheid, mijn oorsprong, mijn **IK**.

Ik heb mijn biologische vader zes keer ontmoet. Veertien maanden na onze ontmoeting overleed hij. Ook hij wist al die jaren van niets. In die korte tijd heeft het ook zijn leven veranderd.

Het staan voor jezelf en het bewandelen van je eigen pad betekent dat je niet iedereen tevreden kunt stellen. Het brengt angsten, emoties en meningen met zich mee – soms van jezelf maar vooral van anderen. Van pleeg/opvoed/adoptieouders, familieleden... whatever. Maar onthoud: die emoties horen bij hen, niet bij jou. Jij bent slechts de spiegel die je voorhoudt, niet meer dan dat. Laat de mening van anderen je niet beïnvloeden ('je hebt toch al een vader', 'je moet dankbaar zijn dat' et cetera), want zij hebben vaak niet de weg bewandeld die in jouw innerlijke wereld en innerlijke zoektocht heeft gewoekerd, en hebben daarom geen recht van spreken over jouw strubbelingen en ervaringen.

Waarom deze zoektocht zo belangrijk is

Het vinden van je biologische roots draait niet alleen om het kennen van je vader of moeder. Het gaat om jouw recht om te weten waar je vandaan komt. Voor sommigen biedt deze zoektocht heling van een innerlijk gemis. Voor anderen is het een manier om incomplete puzzelstukjes op hun plek te leggen, of om een mening te vormen wat je ermee wilt.

Soms levert de zoektocht niet de antwoorden die je zoekt. Toch kan het bewandelen van dit pad je innerlijke rust brengen, omdat je de ruimte hebt ervaren te doen wat jou helpt.

Praktische tips voor jouw zoektocht

Begin met wat je al weet

Verzamel alle informatie die je hebt. Praat met familieleden en stel vragen, zelfs als ze ongemakkelijk aanvoelen. Misschien weet iemand meer dan je denkt, ook al lijkt dat in eerste instantie niet zo. Maak een document waarin je alles noteert, zelfs de kleinste details. Geen detail is te minuscule om op te schrijven.

Praat meerdere keren met dezelfde personen

Soms duurt het even voordat mensen zich iets herinneren, zeker als de gebeurtenis lang geleden is. Ga naar plekken waar alles zich heeft afgespeeld, dat kan herinneringen oproepen. Geef mensen de ruimte om te praten en overweeg een briefwisseling als direct contact te gevoelig ligt. Laat eventueel een vertrouweling als intermediair optreden.

Plaats een oproep in de lokale krant

Lokale kranten worden goed gelezen, vooral in kleinere gemeenschappen. Beschrijf een signalement en vraag of mensen iets herkennen.

Sluit je aan bij netwerken

Zoek gemeenschappen die jou kunnen helpen. Bijvoorbeeld Turkse, Marokkaanse, Spaanse of Ethiopische netwerken. Mensen staan vaak open om mee te denken, en het kan waardevol zijn om mensen te ontmoeten die jouw cultuur begrijpen en delen.

Onderzoek officiële bronnen:

Gemeentelijke Basisadministratie (GBA): Vraag een kopie van je geboorteregister aan. Oudere documenten bevatten soms met de hand geschreven aantekeningen die waardevolle informatie kunnen bieden.

Bevolkingsregisters: Deze registers kunnen meer informatie bevatten over ouders en voorouders.

Adoptiepapieren: Dit heb je misschien al gedaan, maar controleer alles nog eens grondig.

DNA-testen

Overweeg platforms zoals MyHeritage of 23andMe. Deze tests kunnen onverwachte connecties blootleggen en zijn vaak een waardevolle aanvulling op je onderzoek.

Hulp van specialisten

Overweeg een zoekbureau of ervaren genealoog. Ze hebben toegang tot buitenlandse databases en weten hoe ze informatie moeten interpreteren. Ik kan je in contact brengen met betrouwbare specialisten.

FIOM en soortgelijke instanties

Organisaties zoals FIOM kunnen je ondersteunen bij het zoeken naar biologische familie.

Woonomgeving verkennen

Bezoek dorpen of wijken waar je biologische familie mogelijk heeft gewoond. Loop langs lokale winkels zoals bakkers of slagers, die soms van generatie op generatie worden doorgegeven.

Onderzoek op het internet

Zoek online en kijk of je een specialist kunt vinden in forensisch digitaal onderzoek. Zij kunnen informatie vinden via causale verbanden die voor anderen niet zichtbaar zijn.

Zoek online en via sociale media

Facebook en andere sociale media hebben speciale groepen voor mensen die op zoek zijn naar biologische familie. Ik beheer het platform *Ik zoek mijn biologische familie*, waar mensen elkaar ondersteunen en tips delen. Doe een oproep en sluit je aan bij een gemeenschap.

Blijf volhouden, maar bescherm jezelf

De zoektocht kan emotioneel zwaar zijn. Geef jezelf de ruimte om te verwerken wat je ontdekt. Zoek een coach of therapeut als je merkt dat de zoektocht meer losmaakt dan verwacht. Neem pauzes wanneer nodig en blijf luisteren naar wat goed voelt voor jou.

Een persoonlijke uitnodiging

Heb je vragen na het lezen van deze whitepaper? Voel je vrij om mij een e-mail te sturen. Ik lees en beantwoord elke mail, omdat ik weet hoe belangrijk het is om gezien en gehoord te worden tijdens deze reis.

**Jouw verhaal doet ertoe.
Jij doet ertoe.**

Slotwoord

Het vinden van je biologische roots is geen rechte weg, maar een pad vol emoties, onverwachte wendingen en ontdekkingen. Het is mijn hoop dat deze whitepaper je niet alleen praktische handvatten biedt, maar ook bemoediging en kracht geeft.

Heb je andere tips of inzichten? Deel ze met mij. Samen helpen we elkaar verder.

**Warme groet,
Angelique**

Hier is een lijst met instanties en organisaties die mensen kunnen ondersteunen bij het zoeken naar hun biologische ouders of familieleden.

Raad voor de Kinderbescherming

Beheert dossiers met informatie over afstandsmoeders, afgestane kinderen en adoptiegezinnen.

Nationaal Archief

- **Binnenlandse adoptie:** Zie [Binnenlandse afstand en adoptie](#).
- **Interlandelijke adoptie:** Zie [Interlandelijke adoptie](#).

Rechtbanken en historische centra

- De adoptiebeschikking is de eerste 20 jaar bij de rechtbank waar de adoptie plaatsvond.
- Later overgebracht naar regionale historische centra.

Centrale Autoriteit (Ministerie van Justitie en Veiligheid)

Toezicht en dossiers over interlandelijke adopties sinds 1998.

Hulp bij landelijke afstand en adoptie

Fiom

- Specifieke hulpverlening. Regionale Fiom-kantoren in o.a. Utrecht en Amsterdam.

Stadsarchief Amsterdam

Voor geboren Amsterdammers.

CBG (Centrum voor Familiegesciedenis)

Persoonskaarten/-lijsten van overleden personen opvraagbaar.

Basisregistratie Personen (BRP)

Informatie over geboorten en wijzigingen in persoonskaarten bij gemeenten.

MijnOverheid-app

Overzicht van adressen waar je sinds 1994 hebt ingeschreven gestaan.

Lijst van moederhuizen

Een overzicht van moederhuizen in Nederland is beschikbaar op de website van Fiom.

Interlandelijke afstand en adoptie

Gemeente Den Haag

Beheer van adoptieaktes voor interlandelijk geadopteerden.

INEA

Expertisecentrum voor identiteit en adoptievraagstukken.

Vergunninghouders

- **Stichting Wereldkinderen:** o.a. dossiers van Hogar, BANND.
- **Stichting Meiling:** Dossiers uit China, Suriname, Taiwan.
- **Nederlandse Adoptie Stichting (NAS):** Diverse landen zoals Bolivia, Haïti, Zambia.
- **A New Way (ANW):** Landen als Bulgarije, USA, Slowakije.
- **Stichting Kind en Toekomst:** Beheert dossiers, bemiddeld in o.a. Benin, Indonesië, Nigeria.